

Liebe Angeliterinnen und Angeliter,
liebe Flensburgerinnen und Flensburger,

mein Anliegen ist es, Ihren Tag so zu gestalten,
dass Sie sich morgen gerne an ihn erinnern.
Gemeinsam verwandeln wir große Schwierigkeiten
in kleine und kleine in gar keine.

Mit mir erleben Sie wieder eine sorglosere und
entlastete Zeit, was zu mehr Freude an Ihrem Alltag
führt.

Finden Sie in mir eine dauerhafte, vertrauensvolle
Bezugsperson, die sich Zeit für Ihre Wünsche und
Bedürfnisse nimmt und Sie mehr Unabhängigkeit
und Unterstützung erfahren lässt.

Meine Kompetenzen

- zertifizierte Seniorenassistentin nach dem Plöner
Modell (jährliche fachliche Fortbildungen)
- anerkannt nach §45a SGB XI
- Qualitätssicherung durch Servicestelle
- Mitglied in der BdSAD
- Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten
- DOSB-lizenzierte Übungsleiterin für
Senioren-sport und Sport mit Demenz...

...
- langjährige
Erfahrung als
ausgebildete
Internationale Reiseleiterin,
Studiosprecherin, Event-Managerin
und Referentin
- professionelle Lesungen

Ich freue mich auf Sie!

Ihre

Silja Marxen

Und was kann ich für Sie tun, um
Ihre Zeit zu verschönern?

Gerne bespreche ich Ihre Wünsche mit Ihnen in
einem kostenlosen Erstgespräch.

In diesem prüfen wir gemeinsam, ob Sie Vertrauen
zu mir aufbauen mögen und ich Ihre Vorstellungen
erfüllen kann sowie etwaige Kostenübernahme-
möglichkeiten.

Für Ihren persönlichen Termin
kontaktieren Sie mich gerne!

Ihre Seniorenassistentin
in Angeln und Flensburg

Seniorenassistentin Silja Marxen
Selbstbestimmt durch den Alltag



SeniorenAssistenz
Plöner Modell



BdSAD
Bundesvereinigung der
Senioren-Assistenten
Deutschland e.V.

Seniorenassistentin
Silja Marxen

Schmiedestr. 8
24977 Langballig/Unewatt

04636 2173361
01520 3475446

info@seniorenassistentin-angeln.de
www.seniorenassistentin-angeln.de

Mitglied Nr. 10381 in der BdSAD
Bundesvereinigung der Seniorenassistenten Deutschland e.V.

Zertifizierung nach dem Plöner Modell

Kooperation mit der Servicestelle für Qualitätssicherung in SH



Selbstbestimmt
durch den Alltag

Individuell
Vertrauensvoll
Miteinander

Sie
wünschen
sich ...

...qualitative Zeit?

...eine aufmerksame Person an Ihrer Seite, die
motivierend, aktivierend oder auch tatkräftig
unterstützend für Sie da ist?

... Zuwendung, persönliche Ansprache, anregende
Gesellschaft und aktive Teilhabe am Leben?

Was halten Sie von einer persönlichen Assistenz, die
für Sie da ist?

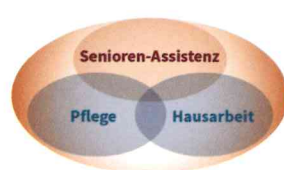
Ich möchte, dass es Ihnen gut geht!

Seniorenassistentin Silja Marxen
Selbstbestimmt durch den Alltag



Seniorenassistenz

... ergänzt und verbindet



Zu einem erfüllten Leben gehören Wertschätzung, Anerkennung, geistige Anregungen und soziale Beziehungen unbedingt dazu.

Seniorenassistenz unterstützt Senioren genau in diesen Bereichen und ist ein elementarer Baustein in der Seniorenbetreuung.

Seniorenassistentenz konzentriert sich auf die mentale Betreuung und sorgt für die soziale Teilhabe älterer Menschen, damit diese so lange wie möglich in der Geborgenheit des eigenen Zuhauses weitestgehend selbstbestimmt wohnen bleiben können.

Selbstverständlich kann die Seniorenassistenz aber auch Menschen im betreuten Wohnen oder in Seniorenheimen zusätzlich aktivierend eine Stütze sein.

Seniorenassistenz

... unterstützt Senioren

Die begleitende Alltagsunterstützung geht ganz individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse der Senioren ein.

Zuverlässig, einfühlsam, kompetent und vertrauenswürdig.

Das Ziel ist es, ältere Menschen bei den höchst unterschiedlichen Herausforderungen des Alltags und der Freizeitgestaltung zu unterstützen, um eine größtmögliche Selbstständigkeit zu erhalten und die Lebensqualität zu steigern.

Seniorenassistenz

... entlastet Angehörige

Seniorenassistenz erleichtert und unterstützt Kinder oder Partner der Senioren und schafft berufliche und private Freiräume.

Besonders für Angehörige, die nicht vor Ort wohnen, kann die Seniorenassistenz wichtiger Ansprechpartner sein.

Sie bringt sich liebevoll ein und sorgt dafür, dass es den Älteren gut geht.



Seniorenassistenz

... entlastet das Pflege- und Sozialsystem

Seniorenassistenz ist eine wichtige Ergänzung zu Pflege und Haushalt. Durch aktivierende Begleitung und emotionale Betreuung der persönlichen Begleitperson werden ältere Menschen ins Leben geholt. Heimaufenthalte lassen sich so hinausschieben oder bestenfalls ganz vermeiden.

Ich habe Zeit für Sie

- höre Ihnen zu, führe niveauvolle und einfühlsame Gespräche mit Ihnen
- lese Ihnen vor, trainiere spielerisch Ihr Gedächtnis
- gehe mit Ihnen nach draußen
- biete Abwechslung und Fröhlichkeit
- leiste Beistand bei Trauer, Verlust, Krankheit und Einsamkeit

Ich helfe im Alltag

- beim Einkauf
- bei der Erledigung Ihrer administrativen Aufgaben
- bei Behördenangelegenheiten
- im Umgang mit moderner Technik
- nach Krankenhausaufenthalten

Ich begleite Sie zuverlässig

- zum Arzt, zum Friedhof
- in Ihr Lieblingslokal
- zu kulturellen Veranstaltungen
- auf Ausflügen und Reisen

Ich informiere Sie

- zu Vorsorge, Vollmachten, Patientenverfügung und rund ums Thema Pflege

Ich achte auf

- Ihr Wohlbefinden, Ihre Ernährung, Bewegung und Gesundheit
- Ihre Sicherheit (Prävention gegen Einzeltrick & Co., Prüfung von Stolperfallen im Alltag, Mobilisation durch Gymnastik, uvm.)

Ich organisiere für Sie

- Festlichkeiten/soziale Kontakte
- Tagesausflüge und Reisen

Gibt es einen Wunsch, der bislang unerfüllt blieb? Vielleicht kann ich Ihnen dabei helfen, ihn jetzt zu verwirklichen!

